

28/2/2024

י"ט באדר א' תשפ"ד

חוזר יציאה לגיחה – שכבת ט'

במסגרת פעילות השל"ח וידיעת הארץ, יצאו תלמידי כיתות ט' ל"גיחה" בת יומיים לאתר גיחות של של"ח בתוך אתר "יד לשיריון" בלטרון בסימן "הכי ישראלי שיש".

הגיחה תתקיים בימים שלישי עד רביעי ט"ז-ט"י באדר ב' תשפ"ד (19-20/3/24)

הגיחה מאושרת על ידי לשכת הטיולים ומלווה בנושאי נשק וחובשים כנדרש באישור הביטחוני.

במסגרת ה"גיחה" יתנסו התלמידים בבניות מחנאויות, בישולי שדה, פעילויות גיבוש וגם יסיירו במקטע קצרצר של שביל ישראל העובר בלטרון לכיוון דרך בורמה.

יציאה: ההגעה לביה"ס ביום שלישי, 19-3-2024 בשעה 8.00

חזרה: ביום רביעי 20-3-2024 בשעות אחר הצהריים סביב השעה 17:00. **הפיזור עצמאי מתפוח פיס.**

הדרכה ולינוי: הגיחה תודרך על ידי מורי השל"ח בביה"ס ומש"צים בליווי מחנכי הכיתות ומורים מלווים נוספים.

לינה: מרכז ההדרכה של של"ח באתר "יד לשיריון- לטרון" – באוהלים שהתלמידים יביאו מהבית (2-6 באוהל בהתאם להיצע הכיתה). אנא עזרו להם לגייס אוהלים מבני משפחה, חברים ושכנים) ויקימו באתר.

- עם הגעתו ירשם התלמיד אצל המחנך.
- העלייה לאוטובוסים עפ"י הרישום בשמשה הקדמית של האוטובוס.
- את הציוד יש להכניס לתאי המטען באוטובוס, מלבד תיק אישי ובו מים, טלפון, מטען ותרופות אם יש צורך.

תוכנית הגיחה:

יום שלישי 19-3-2024 – התארגנות בביה"ס, נסיעה מגבעתיים אל לטרון, הגעה לחניון: התארגנות, בניית מאהל, פעילות כיתתית וארוחת ערב.

פעילות ערב: פעילות וטקס שכבתיים.

יום רביעי 20-3-2024 – פרוק מאהל, הכנת ארוחת בוקר וארגון ארוחת צהרים משותפת לכיתה.

יציאה רגלית לסיור ופעילות מודרכת ע"י המש"צים על שביל ישראל בין לטרון לדרך בורמה.

כלכלה: התלמידים מביאים איתם את ארוחת הבוקר והצהריים של היום הראשון. במהלך הגיחה התלמידים מכינים את הארוחות במסגרת כיתתית. לרשות התלמידים כיריים לבישול, מקרר ומתקנים לצלייה.

הוראות בטיחות, בטחון וכלליות:

בשעת הנסיעה: ישבו התלמידים עטויי מסיכות במקומם, אין להוציא ראש או ידיים, לזרוק חפצים ופסולת מהרכב.

בשעת ההליכה: יש לטייל עם הקבוצה. המדריך תמיד מוביל, הכיתה תטייל כגוש ולכן אין להישאר מאחור. ההליכה בשבילים בלבד, בהתאם להוראות המדריך.

תלמיד שאיבד את קבוצתו ימתין במקומו עד שאחד המדריכים יגיע אליו.

בשטח הגיחה: יש להישאר כל זמן הפעילות בשטח הלינה ובשום מקרה לא לעזבו.

אין להסתובב יחפים או להבעיר אש ללא אישור ונוכחות מבוגר.

הנחיות והוראות כלליות:

- אין לגעת בחפצים חשודים.
- בשעת ההליכה חל איסור מוחלט לשמוע מוסיקה ולהתעסק בטלפון נייד!
- חל איסור מוחלט על שימוש בתרסיסים, צבעים, משחות, גפרורים, נפצים וכל חומר אחר העלול לגרום לפציעות או לנזקים.
- יש להרבות בשתייה.
- על התלמידים להצטייד בניילונים לאיסוף אשפה, השלכת פסולת לפחי אשפה בלבד.
- הימנעו מהבאת חפצים יקרי ערך לגיחה. לא נוכל להיות אחראים על אובדן, גניבה, נזק שייגרם להם.

ציוד אישי (יש לרשום שם התלמיד וכיתה ע"ג הציוד):

- יש להגיע ליום הראשון בחולצת הגיחה שקבעה הכיתה, נעליים סגורות **ובמכנסיים ארוכים!**
- תרמיל גב (בעל שתי כתפיות) לנשיאת המזון והמים בשעת ההליכה והפעילות המחנאית ובו:
 - ✓ 3 ליטר מים. (יש לשמור את הבקבוקים הריקים לשימוש ביום למחרת).
 - ✓ 2 כובעים (אחד בתיק יישמר כרזרבה).
 - ✓ תרופות לחירום לשעת הצורך: משאף לאסמטים, תרופות לאלרגיות, מזרק לחירום לרגישים לעקיצות דבורים וכיוב'.
 - ✓ אוכל ליום הראשון: ארוחת בוקר, צהריים ומה שביניהן. ארוחה ראשונה תינתן בערב.
 - ✓ שק שינה
- אוהל "איגלו" או אוהל "פתיחה מהירה" - **לא כל תלמיד אלא בהתאם לחלוקת הלינה ומצאי האוהלים בכיתה.**
- ניתן להביא מזרון שטח (מזרון יוגה דק) . לא מזרון מתנפח ולא "מזרן תחנת דלק"
- תיק לבגדים ולציוד האישי שאינו מזוודה ובו:
 - ✓ בגדים נוחים להליכה, בגדים להחלפה, לבנים וגרביים להחלפה.
 - ✓ **ביגוד מחמם, בעיקר ללילה!** מומלץ פליז מחמם, כובע צמר, כפפות, צעיף
 - ✓ כלי רחצה, מגבת, נייר טואלט
 - ✓ עזרה שניה
 - ✓ מומלץ מאד: קרם הגנה.
 - ✓ הציוד שהוטל עליך להביא במסגרת הארוחות המשותפות.
 - ✓ צלחת, קערה, כוס וסכום מפלסטיק עמיד. **אין להביא כלים חד פעמיים.**
- את הציוד הכללי הכיתתי יש לארוז בנפרד מתרמיל ההליכה יש לרשום שם וכיתה בצורה בולטת.

מחובתכם לידע את מחנך/ת הכיתה על כל בעיה בריאותית לרבות אלרגיה ולגבות במסמך רפואי לפי הצורך. המידע יועבר וישמר אצל חובש הטיול.

בברכת גיחה בטוחה ומוצלחת

שלומית דבדבני

אלעד מלמד

שי דואני

מנהלת בית הספר

רכז של"ח ורכז טיולים

רכז השכבה